

INFORMATIVO SINDIFLORES

ANO 20 – EDIÇÃO 08
MARÇO/2024



Vamos falar de GASLIGHTING

No Dia Internacional da Mulher, é importante destacar questões como o gaslighting, que é uma forma de manipulação psicológica na qual uma pessoa, muitas vezes de forma deliberada, faz com que outra duvide de sua própria memória, percepção ou sanidade.

Esse fenômeno é particularmente relevante no contexto das mulheres, pois elas historicamente têm sido alvo desse tipo de manipulação em diversos aspectos de suas vidas, incluindo relacionamentos pessoais, ambiente de trabalho e na esfera pública.

O gaslighting pode assumir várias formas, desde negar eventos ou experiências passadas até distorcer a realidade para fazer com que a vítima duvide de si mesma. No contexto das mulheres, isso pode ocorrer em situações como relacionamentos abusivos, onde os parceiros tentam minar a confiança e a autoestima das mulheres para mantê-las sob controle.

Além disso, o gaslighting também pode ocorrer em ambientes de trabalho, onde mulheres podem ser alvo de manipulação para desacreditar suas habilidades, conquistas e contribuições, muitas vezes minando suas chances de progresso e reconhecimento profissional.

No Dia Internacional da Mulher, é fundamental reconhecer e combater o gaslighting, promovendo a conscientização sobre essa forma de abuso e encorajando as mulheres a confiarem em suas próprias experiências e intuições. Isso inclui fornecer apoio às vítimas, educar sobre os sinais de manipulação psicológica e promover uma cultura que valorize e respeite a voz e a autonomia das mulheres em todas as esferas da sociedade.

O Sindiflores reúne empresários, especialistas e consultores para fomentar e desenvolver o comércio varejista de flores e plantas ornamentais. Atua junto ao governo para a desburocratização e pela modernização empresarial, com propostas e soluções que possam viabilizar a vida do empreendedor. Representa 4.734 empresas, que empregam mais de 11.000 pessoas diretamente e mais de 5.000 indiretamente.

Se deseja não receber mais mensagens como esta, responda esse e-mail com a palavra [CANCELAR](#)

Sindiflores

Sindicato do Comércio Varejista de Flores e Plantas Ornamentais do Estado de São Paulo

Rua Monte Alegre, 61, sala 63 - Perdizes – São Paulo – SP, CEP 05014-000 - Telefone: (11)3865-7475
www.sindiflores.com.br - secretaria@sindiflores.com.br <https://www.facebook.com/sindifloressp>